



بیمارستان امام هادی (ع) فراشبند

### توصیه های لازم بعد از عمل بلفاروپلاستی (پلک بالا)

- ۱- به مدت ۴۸ ساعت به صورت غیر مستقیم روی محل عمل جراحی در فواصل ۱۰ دقیقه ای از کمپرس یخ استفاده شود .
- ۲- به طور روزانه محل خط بخیه ها با پماد تجویزی (جنتامایسین ،ویتامین آ،تتراسایکلین ) چرب شود.
- ۳- محل عمل تا ۷۲ ساعت با اب تماس نداشته باشد.
- ۴- تا یک هفته بعد از عمل جهت استحمام از شامپو بچه استفاده شود .
- ۵- تا ۷۲ ساعت پس از عمل از انجام امور فیزیکی و بلند کردن وزنه خودداری شود .
- ۶- آنتی بیوتیک تجویزی به موقع مصرف شود .
- ۷- در صورت درد محل عمل از مسکن های تجویزی استفاده شود.
- ۸- درد ، کبودی و تورم محل عمل از رویدادهای ترمیم و طبیعی میباشد .
- ۹- دوبینی و تاری دید در بعضی مواقع اتفاق میافتد و بعد از چند هفته برطرف میشود.
- ۱۰- در صورت خشکی چشم از قطره اشک مصنوعی در فواصل ۶ ساعت استفاده شود.
- ۱۱- پس از عمل جراحی ۵ تا ۷ روز جهت معاینه و کشیدن بخیه ها به پزشک مراجعه شود
- ۱۲- معاینه بعد از عمل به طور معمول یک هفته ، ۲ ماه و ۶ ماه پس از عمل انجام خواهد شد.
- ۱۳- پس از هرگونه جراحی جهت بسته شدن محل عمل بهتر است از اشعه مستقیم نور افتاب اجتناب شود .
- ۱۴- جهت عمل بلفاروپلاستی به مدت ۶ ماه از عینک افتابی استفاده شود.

تهیه کننده: زینب کشاورز (کارشناس اتاق عمل)

تایید کننده: دکتر علی تاج الدینی (متخصص جراحی عمومی)

تاریخ تهیه: پاییز ۱۴۰۱- بازنگری: ۱۴۰۴